



CHIRURGIE ORTHOPÉDIQUE

Dr BEGIN Matthieu

Chirurgien Orthopédiste et
Traumatologue

Ancien Chef de Clinique des
Hôpitaux de Paris
Attaché au CHU du Kremlin-Bicêtre

Diplômes Universitaires :
Arthroscopie, Pathologie
chirurgicale du Genou,
Pathologie de l'Épaule et du Coude,
Techniques Microchirurgicales,
Médecine et Traumatologie du
Sport.

Membre de la Société Française de
Chirurgie Orthopédique et
Traumatologie (SoFCOT)

91 1 00169 1

Secrétariat : 01 69 10 31 02
m.begin@clinique-yvette.com

Rendez-vous:

0805 655 655

Fax: 01 69 10 31 45

www.clinique-yvette.com

Faire pratiquer par un masseur kinésithérapeute 40 séances de rééducation du genou après ligamentoplastie du croisé antérieur par autogreffe au tendon du demi-tendineux (DT4).

La 1^{ère} semaine postopératoire : glaçage & autorééducation pour lutter contre la tendance naturelle au flessum. Comprimer la serviette pour travailler l'extension du genou.



De la 2^{ème} à la 6^{ème} semaine postopératoire

- Récupération douce des amplitudes articulaires : mobilisation passive 0-100°. Lutte contre le flessum.
- Physiothérapie antalgique, massage drainant et mobilisation rotulienne,
- Lever jambe tendue, travail isométrique du quadriceps et des ischio-jambiers (pas de travail dynamique du quadriceps contre résistance),
- Appui complet autorisé.

Après la 6^{ème} semaine postopératoire

- Récupération des amplitudes articulaires : 0-120°,
- Rééducation proprioceptive des ischio-jambiers.
- Renforcement du quadriceps et des ischio-jambiers en chaîne cinétique fermée entre 0 et 60° (vélo, rameur),
- Natation autorisée au 3^{ème} mois, course à pied au 4^{ème} mois & sports pivot à l'entraînement au 6^{ème} mois postopératoire

Longjumeau le

Dr Matthieu BEGIN