



Instabilité rotulienne

Matthieu Begin 19 juin 2019





Plan

- ☑ Epidémiologie
- Présentation clinique
 - Luxation aigue : CAT
 - Examen « à froid »
- ☑ Imagerie
- ☑ TTT médical
- ☑ TTT chirurgical: stabilisation de l'app extenseur
 - Os ou ligament ?
 - Indications





Epidémiologie

- Fréquent : 1^{ère} pathologie musculo squelettique avant 20 ans
- Forte prédominance féminine
- 2 présentations
 - Luxation « vraie » aigue
 - Instabilité: douleurs, subluxation de type insuffisance du quadriceps

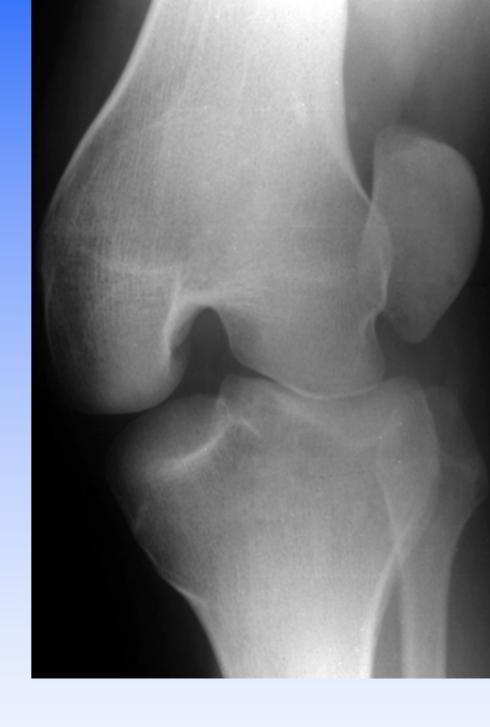






Luxation Rotulienne Aigue

- Traumatisme en torsion
- Luxation toujours externe
- Hémarthrose
- Blocage en ½ flexion
- Manœuvre de réduction





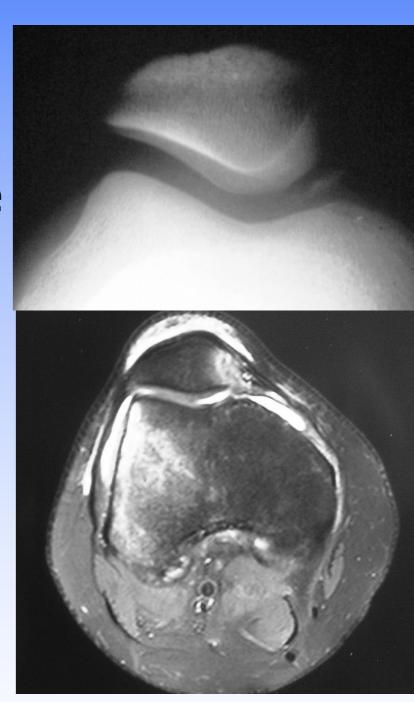


Luxation Rotulienne Aigue

CAT

- Immobilisation antalgique en légère flexion +/- ponction antalgique
- Rx IRM
- Genouillère centrage & kiné ASAP
- Evolution
 - ½ « guérissent » sans séquelle
 - ¼ Sd douloureux chronique
 - ¼ Instabilité rotulienne







Examen « à froid » -

Instabilité Chronique de Rotule

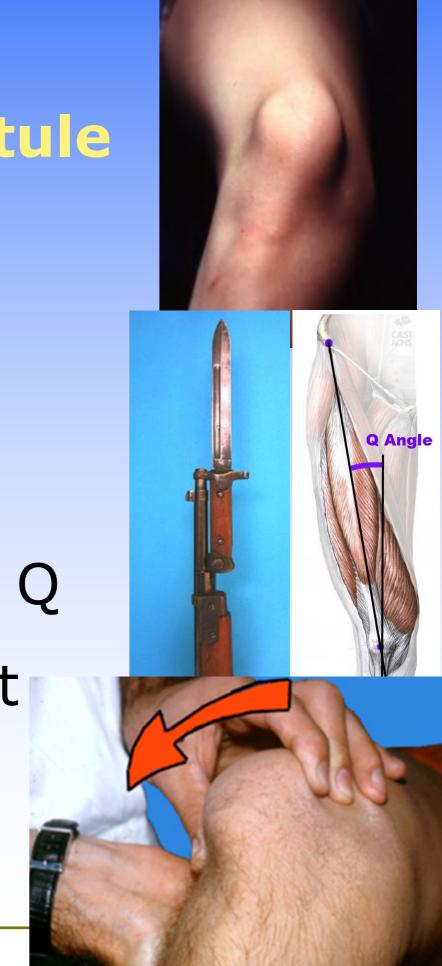
 Luxations « vraies » ou instabilité subjective ?

Hyperlaxité constitutionnelle

Signe de la baïonnette, angle Q

 Hypermobilité rotulienne, Test d'Appréhension (Smilie)

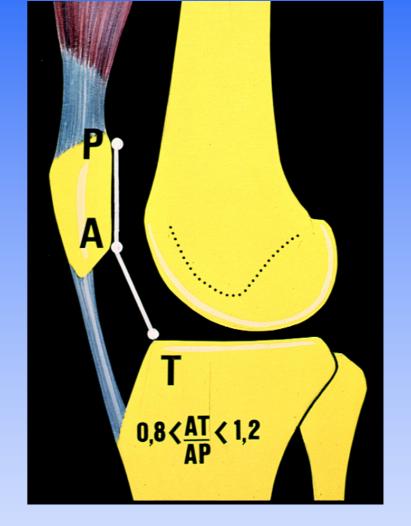


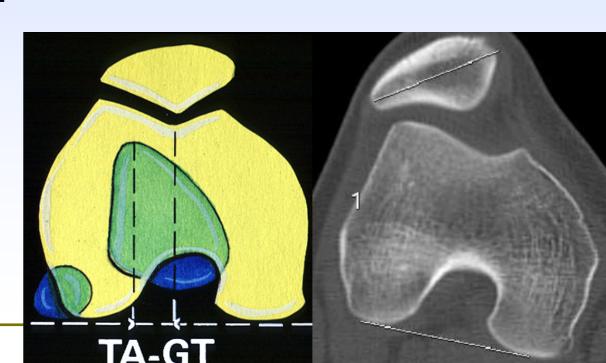


Imagerie

- Radiographie
 - Rotule haute
 - Dysplasie trochléenne
 - Genu-Valgum
- IRM: Corps Etranger & aileron
- TDM avec mesure TAGT
 - Dysplasie
 - Bascule rotule (Tilt)

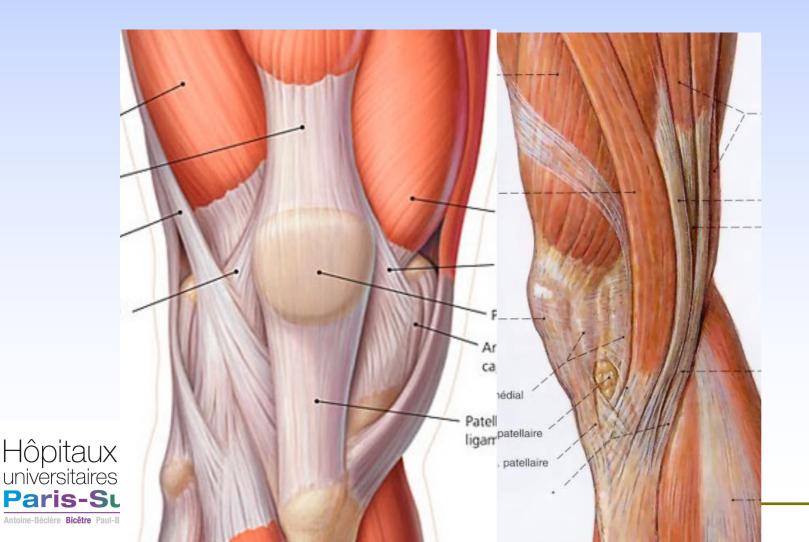






TTT médical

- ✓ « Parties molles »
 renforcement du vaste médial
- ✓ Travail proprioceptif



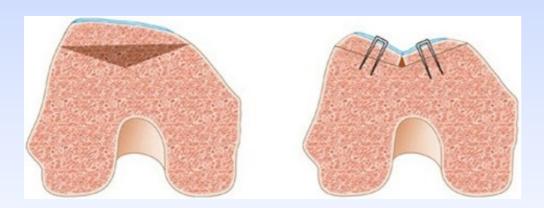






Chirurgie: stabilisation de l'appareil extenseur

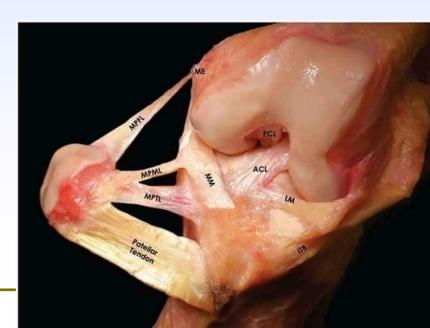
✓ Os : Transposition de Tubérosité Tibiale Antérieure (TTA) ou creusement de trochlée fémorale (exceptionnel)



✓ « Parties molles » : recentrage par reconstruction de l'aileron rotulien interne (MPFL)





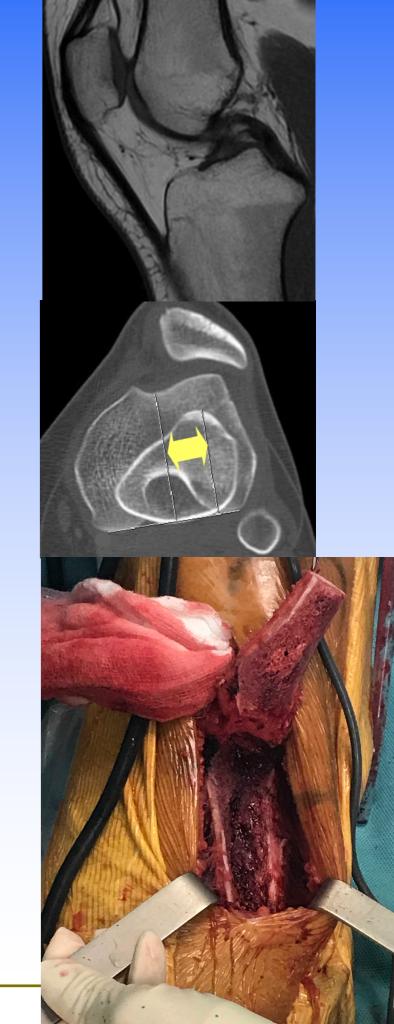


TTA (1)

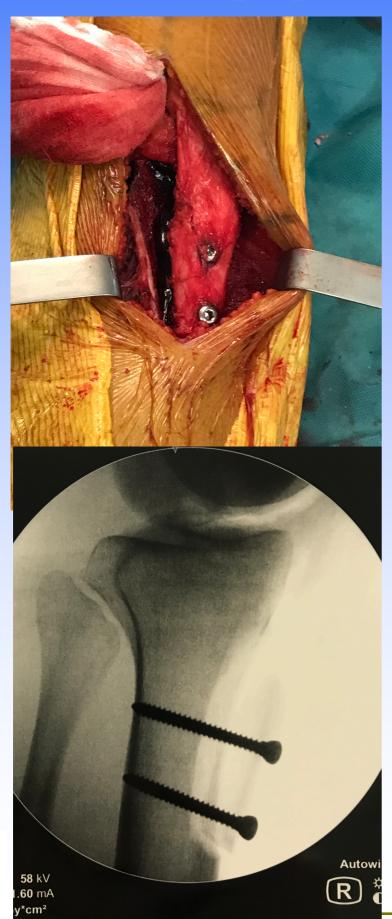
- Abaissement de la Rotule par raccourcissement du ligament patellaire
- Recentrage de l'appareil extenseur (TAGT>20mm)



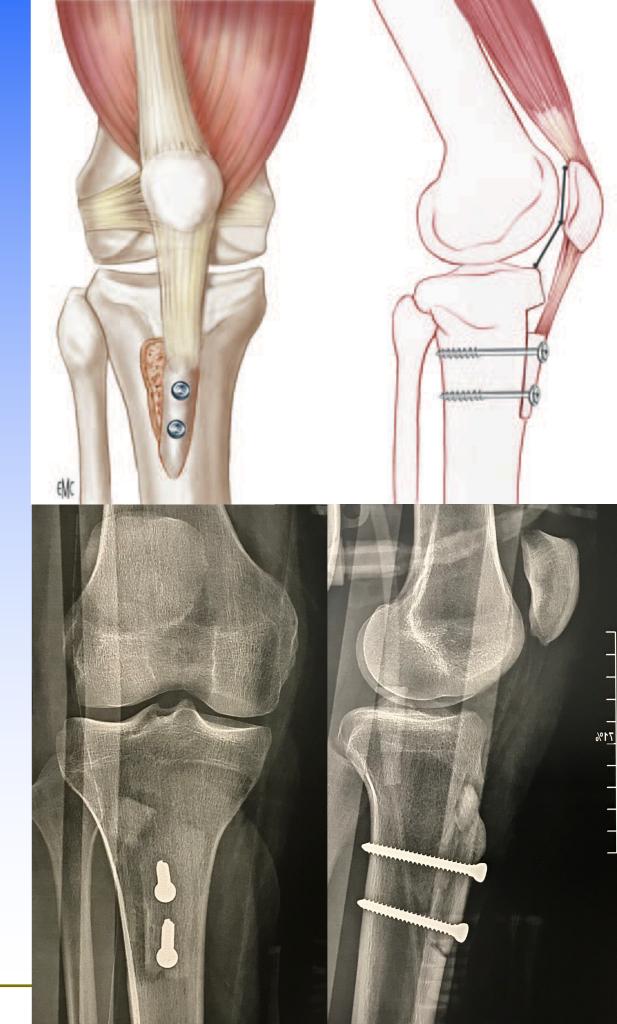




TTA (2)



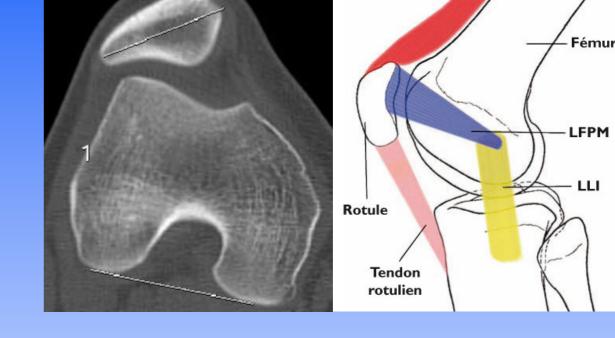
clinique de l'yvette





MPFL (1)

bascule rotulienne
 excessive sans trouble
 d'axe de l'app extenseur



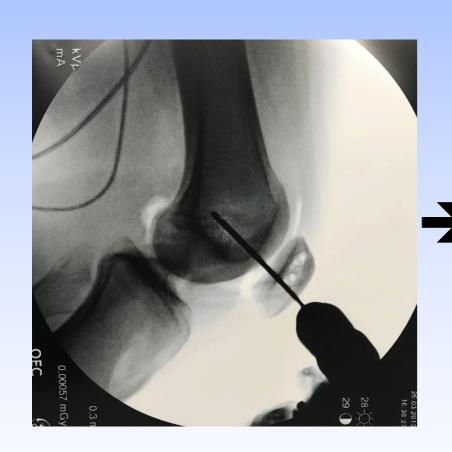


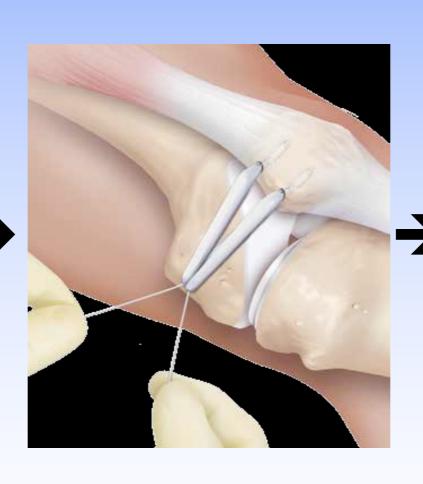






Reconstruction du MPFL (2)









Conclusion

Instabilité rotulienne

- ✓ Pathologie fréquente (adolescente++)
- ✓ Luxation vraie ou instabilité rotulienne
- ✓ Evolution favorable dans la majorité des cas, spontanée ou grâce à la kinésithérapie
- ✓ Rares indications chirurgicales
 - Réalignement de l'Appareil Extenseur (TTA)
 - Reconstruction de l'Aileron Rotulien médial (MPFL)





MERCI POUR VOTRE ATTENTION





